

ERGEN VE GENÇ YETİŞKİNLERLE PSİKOTERAPİ: TEMEL ÖĞRETİLER VE KLİNİK YAKLAŞIM



Doç. Dr. Oğuzhan Zahmacıoğlu
Psk. Aylin Çıtakbaş
Dr. Görkem Gökçelioğlu

Kasım 2020 - Haziran 2021

Her hafta Çarşamba günü

Saat: 19:00 - 21:00

Online / İnteraktif Canlı Yayın

❖ Bu seminer programı katılımcıların 12-24 yaş arası bireylerle çalışırken ihtiyaç duyacakları temel kuramları aktarmayı, normal ve psikopatolojik görünüm ve terapötik sürecin işleyişine dair hem teorik hem de deneysel bilgileri edindirmeyi hedeflemektedir. Program içeriğinin hazırlık sürecinde eklektik bir yaklaşım benimsenmiştir.

- ❖ Bu program çocuk psikiyatristi, psikolog ve akademisyen eğitimciler ve Disiplinlerarası Beyin Araştırmaları Derneği (DABAD) iş birliğiyle bir sertifikasyon programı olarak açılmıştır.
- ❖ Detaylı bilgi ve başvuru için **0538 417 12 48** numaralı telefondan **Psk. Güneş Yetgin** ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.
- ❖ **Değerlendirme ve mülakat** sonrası kayıt hakkı kazanan kişilerin kontenjanı doldurması ile başvurular sona erecektir.

Önemli Kuram ve Kuramcılar & Psikiyatrik Bakış Açısı

- Psikiyatristle buluşma: Bebeklik Kliniği
- Psikiyatristle buluşma: Oyun Çağı ve Okul Çağı Çocuğu Kliniği
- Klasik Psikanaliz Geleneği 1
S. Freud (*Bilinçdışı, Dürtüler ve Çocuk Cinselliği, Küçük Hans Vakası*)
- Klasik Psikanaliz Geleneği 2
S. Freud (*Benlik Gelişimi, Narsisizm, İnhibisyonlar, Semptomlar ve Anksiyete*)
- Ego Psikolojisi
Anna Freud (*Savunma Mekanizmaları*)
H. Hartmann (*Özerk Ego İşlevleri*)
E. Ericson (*Psikososyal Gelişim Teorisi*)
- Nesne İlişkileri Kuramı
M. Klein (*Paranoid-şizoid Konum, Depresif konum, Yansıtımlı Özdeşleşme*)
- Nesne İlişkileri Kuramı 2
D. W. Winnicott (*Geçiş Nesnesi, Kendi Başına Kalma Kapasitesi, Sahte Kendilik, Yeterince İyi Anne*)
- Gelişimsel Psikolojisi
D. Stern (*Bebeğin Kişilerarası Dünyası*)
P. Fonagy (*Zihinselleştirme*)
- Kendilik Psikolojisi
H. Kohut (*İdealizasyon, Aynalama, İkizlik, Kendiliknesnesi*)
- Ergenlik Kuramcıları
M. Mahler (*Ayrışma-Bireyleşme Teorisi*)
P. Blos (*İkinci Bireyleşme Süreci*)
P. Jeammet (*İhtiyaçlar, Yüzleşmeler*)

Ergenlik ve Genç Yetişkinliğin Ruhsal Dinamikleri

- Psikiyatristle buluşma: Buluş Çağı ve Ergenlik Kliniği
- Gizil Dönem ve Ön Ergenlik
- Ergenlik ve Geç Ergenlik
- Ergenlik ve Narsisizm
- Ergenlikte Dürtü Organizasyonu, Cinsellik ve Aşk
- Cinsel Kimlik ve Cinsel Yönelim Dalgalanmaları
- Ergenlikte Ebeveyn ve Akran İlişkileri

Normalden Patolojiye: Ergenlik ve Genç Yetişkinliğin Klinik Tabloları

- Depresif Duygulanım, Kaygı ve Bağımlılık
- Madde bağımlılığı - Sanal Bağımlılık
- Yeme Bozuklukları ve Obezite
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu
- Kendine Yönelik Yıkıcılık ve İntihar
- Akran Zorbalığı
- Somatizasyon
- HIV Yaşantıları
- Otizm
- Psikoz
- Psikopati

Tedavi: Klinik Görüşme ve Psikoterapötik Müdahaleler

- Psikodinamik Psikoterapinin Temel Kavramları ve İlkeleri
(Çerçeve, Aktarım, Karşı-aktarım, Yansıtımlı Özdeşleşim, Direnç, Rüyalar, Terminasyon)
- Klinik Değerlendirmenin Dört Önemli Unsuru
(Mizaç, Biliş, Bilişsel Esneklik ve Bağlanma)
- Klinik Görüşmenin Çerçevesi ve Terapötik Alan
(Anamnez, Tanısal Formülasyon, Risk Değerlendirmesi, Tedavi Planı ve Hedefleri, Terapistin Rolü, Psikiyatrik Yönlendirme, Psikolojik Testler, Ebeveynlerle Çalışmak, Zaman, Ortam, Gizlilik ve İletişim)
- Olgu Üzerinden Psikiyatrik Değerlendirme
- Ruhsal İşleyişin Projektif Testlerle Değerlendirilmesi
(Rorschach ve Tematik Algı Testi örnekleri)
- Psikodinamik Psikoterapide Kullanılan Bazı Özel Teknikler ve Aktarım Odaklı Psikoterapiye Giriş
- Ergen ve Genç Yetişkinlerle Sanat Terapi Uygulamaları
- Okulda Psikolojik Danışmanlık
(Temel Prensipler, Değerlendirme Süreci ve İşleyiş)

Programa Katılım Koşulları ve Genel Çerçeve

- ❖ Bu seminer programı, katılımcıların 12-24 yaş arası bireylerle çalışırken ihtiyaç duyacakları temel kuramları aktarmayı, normal ve psikopatolojik görünüm ve terapötik sürecin işleyişine dair hem teorik hem de deneysel bilgileri edindirmeyi hedeflemektedir.
- ❖ Program toplam **35 oturum, 70 saatten** oluşmaktadır. Seminerler Kasım 2020'den itibaren her hafta **çarşamba günü** saat **19:00 - 21:00** arasında gerçekleşecektir.
- ❖ Mesleki formasyon açısından şu koşullar aranmaktadır: Klinik psikolog, uzman psikolog, psikolog, PDR mezunu ile ilgili lisans programlarının 3. ya da 4. sınıf öğrencisi olmak.
- ❖ Kayıt yaptırmak için **0538 417 12 48** numaralı telefonda **Psk. Güneş Yetgin** ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Kesin kayıt yaptırmak isteyen adaylardan **CV** istenecek ve adaylar **mülakata** davet edileceklerdir. Kayıt yaptırmaya hak kazanan kişiler **750 TL** ön ödeme ile kesin kayıtlarını tamamlayabilirler.

Program Ücreti:

Program ücreti aylık 470 TL'dir, ön ödeme ücreti dışında kalan ücret ise iki taksit şeklinde ödenebilecektir. Ödeme seçenekleri ve kayıt yaptırmak için telefon ile bilgi alınması rica olunur.

Doç. Dr. Oğuzhan Zahmacıoğlu

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi 1996 yılı mezunudur. Çocuk ve ergen psikiyatri ihtisasını İ. Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde 2005 yılında tamamlamıştır. Daha sonra GATA Çocuk Psikiyatrisi Anabilim Dalı'nda uzman tabib asteğmen ve Özel Medipol Hastanesi'nde uzman hekim olarak çalışmıştır. 2006'dan bu yana Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak görev alan Oğuzhan Zahmacıoğlu, son yedi senedir Anabilim Dalı Başkanlığı'nı yürütmektedir. Türkiye Psikiyatri Derneği ve Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Derneği üyesidir. Sinema, müzik ve edebiyatla yakından ilgilidir.

Psk. Aylin Çıtakbaş

İstanbul Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nden 2013 yılında mezun olmuş, aynı üniversitenin Uygulamalı (Klinik) Psikoloji yüksek lisans programında "Kendini Kesme Girişimi Olan Kız Ergenlerin Babasal İşlev ve Dürtü Organizasyonlarının Projektif Yöntemler ile Değerlendirilmesi" başlıklı bir tez yazmıştır.

Yüksek lisans eğitimi boyunca İstanbul (Çapa) Tıp Fakültesi Hastanesi Yetişkin Ruh Sağlığı ve Hastalıkları ve Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzun dönem gönüllü psikolog olarak çalışmıştır. Bu süreç boyunca Prof. Dr. Alp Üçok ve Doç. Dr. Nurhan Eren gözetiminde borderline ve psikotik hastaların bireysel ve grup psikoterapilerini yürütmüş, çok sayıda psikolojik test uygulamış, çeşitli vaka ve süpervizyon toplantılarını takip etmiş ve fakülte'deki psikiyatri derslerine katılmıştır.

Çapa Psikiyatri Kliniği'nde "Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapi Kursu"nu tamamlamış, İstanbul Psikanaliz Derneği'nin "Psikanalizle Tanışma Seminerleri"ne ve İstanbul Psikanaliz Eğitim, Araştırma ve Geliştirme Derneği'nin "Psikanalize Giriş Seminerleri"ne katılmış, iki yıl süreyle Prof. Dr. Gökhan Oral'ın psikanalitik yönelimli grup süpervizyon toplantılarını takip etmiştir.

2018-2019 yılları arasında Özel Derindere Hastanesi Psikoloji Bölümü'nde bir yıl süreyle poliklinik hizmeti verdikten sonra 2019-2020 yılları arasında Op. Dr. Gürdal Ören'in obezite cerrahisi ekibinde yer alarak hastaların bariatrik cerrahi öncesi psikolojik değerlendirmelerini yapmış ve cerrahi sonrası takiplerini yürütmüştür.

Ağırlıklı olarak ergen ve genç yetişkinlerle yeme bozukluğu, kendine zarar verici davranış, depresyon ve psikoz üzerine çalışan Aylin Çıtakbaş eylül ayından beri özel bir ofiste danışan görmeyi sürdürmektedir.

Dr. Görkem Gökçelioğlu

İstanbul (Çapa) Tıp Fakültesi'nden mezun olduktan sonra Klinik Psikoloji yüksek lisans ve doktora programlarına devam etmiştir. Psikodinamik alanda eğitimlerini ve süpervizyonlarını Prof. Dr. Doğan Şahin'den, "Nevrozlarda Psikodinamik Psikoterapiler", "Narsisizmin psikoterapisi", "Aktarım Odaklı Psikoterapi Teknikleri" eğitimlerini ise Otto Kernberg'ten almıştır. Otto Kernberg'in onursal başkanlığını yürüttüğü ISTFP topluluğunun üyesidir.

"Kişilik Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Terapi" (ABD Beck Enstitüsü / Aaron Beck & Judith Beck), "Cinsel Terapi" (Cinsel Eğitim ve Araştırma Derneği) ve "EMDR" (Davranış Bilimleri Enstitüsü) tamamladığı diğer eğitimler arasında yer almaktadır.

Ek olarak, Okan Üniversitesi Klinik Psikoloji yüksek lisans programında öğretim üyesi olarak görev alan Görkem Gökçelioğlu "Psikodinamik Psikoterapi", "Psikoterapi Süpervizyonu" ve "Kişilik Bozuklukları ve Psikopatoloji" alanında dersler vermektedir.